



С 1 по 31 марта
на линии Детского телефона доверия
под единым общероссийским номером
8-800-2000-122
проходит акция

«Чужих детей не бывает»

- Как адаптироваться к изменениям в новой семье?
- Как конструктивно решать конфликты?
- Как справиться с тревогой, обидой или раздражением на родителей?
- Как восстанавливать психологические ресурсы?
- Как рассказать ребенку о его биологических родителях?
- Как справиться со страхом, сомнениями и неуверенностью в процессе воспитания детей?



@ dtd_hmao